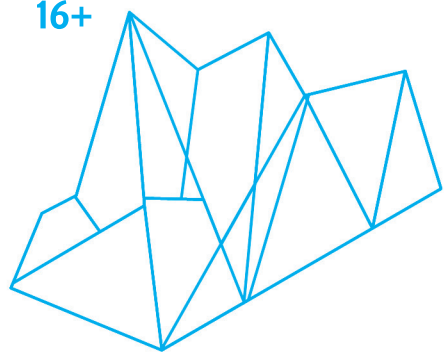


16+



АРКТИЧЕСКИЙ ВЕКТОР

ARCTIC VECTOR

Периодическое издание Северного (Арктического)
федерального университета им. М.В. Ломоносова

№ 1 (25) ЯНВАРЬ 2013



Колонка редактора



Екатерина Лапина,

главный редактор газеты
«Арктический вектор»

Нашу газету часто называют студенческой. Однако редакционный опрос среди «мучеников науки» показал, что молодежь хочет видеть в газете больше информации как раз о жизни студентов. Отреагировав на письма читателей, к 25 января, Дню Татьяны, мы решили наполнить номер материалами в основном студенческой тематики. Хотя это не главная причина. Я недавно прочитала колонку известного публициста, «поэта и гражданина» Дмитрия Быкова (см. «Календарь 2 — Споры о бесспорном») — размышление о Дне российского студенчества. Приведу небольшой отрывок: «Еще в XIX веке слово «студент» несло в себе множество смыслов, ныне совершенно утраченных: само собой, говоря «студент», мы подразумеваем «пьяница», «бабник», «разгильдяй», и все это совершенно естественно, поскольку люди-то все молодые, горячие. С этим смыслом, наиболее халявным и очевидным, ничего не сделалось: в общежитиях по-прежнему пьяно и грязно, а в головах после сессии по-прежнему пусто». Не подумайте только, что скромная редакция «Арктического вектора» намеревалась специально опровергнуть позицию Быкова и положить известного публициста и эстета на лопатки. Боже упаси! Это сделали сами студенты. Спасибо все тому же vox populi (стр. 6–7). Благодаря опросу выяснилось, что большинство студентов алкоголь не пьет вообще, ходит в театр и просто обожает спорт (стр. 4). А в общагах совсем не «грязно и пьяно», в этом мы убедились собственными глазами (репортаж из общежитий — на стр. 11). Также «на Севере диком» наглядно подтвердился тренд столичной молодежи — «модно делать добро» (стр. 9). Кроме того, студенты стали четко заявлять о своей социальной и личной позиции и не бояться защищать права, аргументированно, ярко и красноречиво (стр. 3). Это стало важными элементами их жизни. Именно поэтому, а вовсе не по принципу «красного дня календаря» — главной причиной появления темы этого номера стало огромное количество интересных инфоповодов, которые каждый день дает молодежь.

Цитата в тему:

Студент — это не сосуд, который надо заполнить знаниями, а факел, который нужно зажечь.

Л. Арцимович



Студенческая жизнь » Вне учебы

ДОШУТИТЬСЯ ДО УСПЕХА



Иллюстрация Елены Ионайтис

Автор Елена Ионайтис

Сотни лет человечество шутит об одном и том же, населяя старые анекдоты новыми персонажами. Мы смеемся от радости, научились смеяться над собой, с улыбкой устраиваемся на работу и иронизируем, сталкиваясь со сложностями. Юмор помогает расслабиться, найти общий язык с новыми людьми, дисциплинирует и даже приближает к карьерному успеху. Как говорил американский писатель Беллоу, пока мы смеемся — с нами все в порядке.

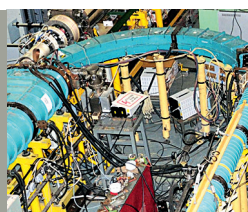
Смешно, как сотни лет назад

«Еще в семнадцатом веке врач Синдгем сказал, что прибытие паяца в город значит для здоровья жителей больше, чем десятки мулов, нагруженных лекарствами, — замечает доцент кафедры психологии САФУ, кандидат психологических наук Ирина Прохорова, — причины смеха абсолютно неважны, остроумие, неудобство, «вирус», щекотка, веселящий газ, облегчение, игра, юмор, радость... В 80% случаев люди смеются не потому, что «смешно», а потому, что неожиданно, удивительно, что призывает забыть о проблемах и получить удовольствие».

Сто лет назад люди заливались смехом, тыкая пальцем в черно-белый экран, где неуклюжий Чаплин падал, поскользываясь снова и снова. Сценаристы современных комедий тоже не упускают шанс поронять своих киногероев — и, что удивительно, этот банальный комический прием до сих пор вызывает улыбку. Уже известные комические формы освежает колорит эпохи — самые яркие слайды действительности пробирются в юмор. Так, в 80-х годах, когда возрождался КВН, самой актуальной темой была политика, которой к началу нашего века публика наелась, и подобные шутки отошли на второй план. Однако



стр. 3

У студентов появился
омбудсмен

стр. 5

Позитрон,
электрон
и антимирры

стр. 10

Добро
не для
галочкиВ этом
номере

Дошутиться до успеха

К год назад выборы президента с новой силой вдохновили кавээнщиков на творчество, и сегодня аудитория опять просит передышку — устала от пародий на Путина и шуток про выборные карусели.

Юмор живет своей жизнью. Словно прислушивается — «ага, это уже никому не интересно», — и развивается, согласно новейшим мировым политическим, экономическим, культурным тенденциям. **Павел Никитин**, редактор-куратор лиги КВН САФУ и Школьной лиги КВН, что контролирует качество юмора местной сцены и не дает грубым шуткам и «баянам» прорваться к микрофону, уверен — публика любит шутки на злободневные темы, актуальные здесь и сейчас.

Здесь и сейчас — явление очень мимолетное. Конечно, есть вечный юмор, радующий и бабушку, и внучку, но в разные времена шутили по-разному, и непонимание поколений неизбежно.

«У каждой эпохи свои песни и свой юмор, притом в каждой эпохе несколько поколений, — замечает доцент кафедры психологии САФУ, кандидат психологических наук **Ирина Прохорова**, — вспоминаю, как 25 лет назад мы хохотали и повторяли шутки Жванецкого. Дед при этом возмущенно спрашивал: «Вы над чем смеетесь? Что он смешного сказал? Глупости говорит, а вы веселитесь!» Поэтому, когда мой сын смеется под «Каме-

ди-клуб», я пытаюсь понять и принять юмор его эпохи».

«Ололо» и «хэ-дэ-дэ», или Особенности юмора молодежи

Обычно из эпохи в эпоху не переходит ультрасовременный юмор. Что-то специфическое, временное, даже на своем веку привлекающее малый круг улыбающихся. Над чем вечным и уходящим смеется молодежь? Наши кавээнщики шутят про студенческую лень, присоединение к САФУ учебных заведений, быт студенческих столовых, концерт Стаса Михайлова, японскую рекламу, новинки кинематографа, конец света и многое другое.

«Актуальным может быть и свежее событие, и вечно животрепещущая проблема отношений между мужчиной и женщиной, — рассуждает **Павел Никитин**, — люди смотрят КВН и приходят в зал ради того юмора, что они не могут получить в Интернете. Сегодня популярны шутки на интернет-тематику, они звучат уже и с подмостков Высшей лиги, высмеиваются интернет-мемы, социальные сети и герои ю-туба, всем известный «Язь», к примеру, даже задействован в джингле лиги КВН САФУ (*джингл — музыкальное оформление программы номеров*. — Прим. ред.)».

Помимо этого студенты смотрят комедии, смешные телешоу, читают сатирические и юмористические произведения и конечно, обмениваются шутками в Интернете, комментируя лучшее фразами «ололо» и «хэ-дэ-дэ». Интернет-юмором сложно проникнуться человеку старой закалки, веб-шутки абсурдны и циничны. Например, «омский» (как называют его зависимые от сети) юмор в кислотно-сумасшедшем стиле типа «дети не играйте с огнем... в дочки-матери» или «бегал за хлебом... еле догнал», «моя сестра наполовину болгарка... наполовину дрель», и прочее. Есть студенты, что одобряют саркастический юмор видеоблоггеров, подписываются на паблики (*паблик — имиджевая публичная страница в социальной сети*. — Прим. ред.) с говорящими названиями: «Веселый социопат» или «Корпорация зла». Но не будем все красить только в черный, наша молодежь улыбается и «белому» юмору Довлатова, Ильфа и Петрова, ценит иронию Вуди Аллена, сентиментальный комизм советских комедий Гайдара и, конечно, играет в старый добрый КВН.

«Мне неприятны попытки шуток, унижающих человеческое достоинство, перешагивающие за рамки морали или затрагивающие трагические события. Все подобные вещи нещадно вырезаются из сценариев на этапе редактуры. Но стоит отдать должное — большинство кавээнщиков достаточно адекватны, чтобы такого не писать. Есть еще один тип несимпатичного мне юмора. Шутки, над которыми зал наверняка посмеялся бы и которые не выходят за рамки дозволенного, однако очень простые по своей структуре и смыслу. Такие репризы отлично смотрятся на юмористической подпiske в ВКонтакте или в «Кривом зеркале», но никак не с кавээнской сцены. Мы, редакторы лиги САФУ, стараемся следить за тем, чтобы уровень юмора неустанно рос, и чем более опытной становится кавээнская команда,

тем более высокую планку юмора мы ей задаем», — делится **Павел Никитин**.

Побеждать шутя

Улыбка заразительна. Как отец, кормящий своего сына с ложки, неосознанно открывает рот, так и мы отвечаем на чужую улыбку. Побеждает тот, кто улыбается, ведь юмор — один из инструментов удачной деловой коммуникации и потому ценится даже в самых серьезных местах, например крупных компаниях.

«Самый успешный руководитель — комедиант, — сообщает психолог **Ирина Прохорова**, — который шутит примерно через каждые 15 минут, и за это его любят, за ним идут, о нем складывают легенды. Случайный смех вызывает у человека эмоцию радости, что очень важно для большого трудового коллектива с напряженной деятельностью».

Когда человек разговаривает, улыбаясь, его голос меняется — задается особый мягкий, располагающий тембр. Образование — дело нешуточное, но с юмором учатся и учат. Доцента кафедры всеобщей истории института социально-гуманитарных и политических наук **Романа Болдырева** студенты порекомендовали нам как самого веселого преподавателя. Любитель литературного юмора и далекий от телевизионных фишек, Роман Юрьевич признаком полного кризиса комического жанра считает закадровый смех — когда зрителю подсказывают, что смешно и когда нужно смеяться вместе со сценаристом и режиссером. Несмотря на высокий научный статус, Роман Юрьевич улыбаясь, легок и интересен в беседе.

«Чувство юмора помогает мне и в сложных жизненных ситуациях, и в общении со студентами. Юмор — отличное средство разрядить обстановку. Очень люблю рассказывать исторические анекдоты на лекциях и семинарах, они позволяют ярко, образно и кратко передать атмосферу изучаемой эпохи, создать позитивный настрой у студентов», — объясняет историк.

Меткая шутка — итог оперативной мыслительной операции, и, завершись она на пару секунд позже, — хохма будет не к месту. Юмор воспитывает в человеке остроумие, находчивость, умение импровизировать, быть внимательным к деталям. Как никто иной, это понимают кавээнщики. Шутки для публики создаются по канонам языковой игры, нарушения логики, использования художественных средств. Это трудоемкий процесс. Часы мозгового штурма ради пары секунд зрительского смеха. Редактор-куратор лиги КВН САФУ Павел Никитин устал от стереотипа, что кавээнщики — лентяи, двоечники, люди легкомысленные и безответственные:

«Многие думают, что ребята собрались за сутки до игры, что-то придумали, выпалились, а на следующий день уже показали всем, что такое смешно. Это не так. Придумать достойную шутку не так просто. Наши кавээнщики хорошо учатся, постоянная умственная работа, творческая деятельность развивает студента, зачастую эти ребята активны, умеют распределять время и качественно работать».

Как известно, КВН — кузница кадров для центральных телеканалов. Продюсеры, авто-

Какой юмор вам ближе?

В опросе участвовало 860 человек.

19%
КВН

17,7%

Американские сериалы и их аналоги («Клиника», «Интерны»)

13,5%

Юмор в стиле советских комедий («Приключения Шурика»)

11,9%

Юмор в стиле Comedy club

9,3%

Интернет-юмор: видеоблоги, демотиваторы, имиджборды

9,1%

Голливудские комедии («Евротур», «Американский пирог»)

6,5%

Литература (Ильф и Петров, Сергей Довлатов)

5,8%

Юмористические шоу («Вечерний Ургант», «Южное Бутово»)

3,3%

Русские юмористы (Жванецкий, Задорнов и др.)

Побеждает тот, кто улыбается, ведь юмор — один из инструментов удачной деловой коммуникации и поэтому ценится даже в самых серьезных местах, например крупных компаниях.

Грабители, ограбившие магазин «Черный кот», больше денег потратили на бензин, чем награбили
«Не замужем», Северодвинский филиал САФУ

Парни, если ваша девушка в ресторане заказывает уже на второй косарь, помните — у вас всегда есть друг, который якобы в беде.
«Ниче такая», ИЗИТ

— Ребята, угадайте, кого сегодня вечером девушка к себе домой пригласила! — Ого, кто-то сегодня будет винду переустанавливать!
«System 32», ИМИКТ

Коля, а иди ты со своим мнением знаешь куда? В дискуссионный клуб САФУ! Дискуссионный клуб САФУ, приходи, третьим будешь.
«Черная Арктика», Архангельск

Я придумал новый заголовок для газеты «Арктический вектор». «Преступление и наказание» — студент украл пирожок из столовой, но тот оказался просроченным.
«220 вольт», ИЗИТ

Маринка у нас жертва привычки. Она когда страницы на айпаде перелистывает, все равно палец слюнявит.
«Область», Юридический институт

Девушка, живущая в общежитии СГМУ, знает слово «нет» на 30 языках мира.
«Святой Патрик», ИСИПН

» Прямая речь



Павел Мелешкин, редактор-куратор Архангельской лиги КВН, участник архангельского юмористического проекта «Verygoodshow»

Чувство юмора человека говорит о его интеллектуальном развитии. Мою улыбку никогда не вызовут низкосортные, или, как говорят еще, однопальцевые, шутки. У современного юмора есть одна черта — повсеместность. Его слишком много, и не все достойно внимания. У нас были попытки попасть в столичные юмористические проекты, но, увидев только верхушку айсберга, я понял, что нет такого шоу,

в котором я хотел бы оказаться. Из всех федеральных юмористических передач нравится то, что делает Иван Ургант — самый интеллигентный, качественный юмор на сегодня. У нас тоже есть свой стиль, только как его описать... Лучше все увидеть самому! Например, основа нашего с Сухановым тандема — импровизация.





Главная новость » Персона

У студентов появился омбудсмен

Беседовала: Екатерина Лапина

Права всех учащихся российских вузов будет защищать Артем Хромов, выпускник журфака МГУ, глава общественной организации «Российский студенческий союз». Идея ввести в России должность студенческого омбудсмана появилась, что называется, «снизу», на студенческой конференции. Минобрнауки приняло эту инициативу после прокатившихся студенческих протестных акций, вызванных несогласием с реорганизацией неэффективных вузов. Выборы уполномоченного происходили в онлайн режиме. Артем Хромов победил с небольшим отрывом, как многие говорят, потому что только у него была предвыборная программа. В нее, в частности, вошли лозунги: «Бесплатный Wi-Fi в каждый вуз», «Оснастить вузы комнатами для отдыха между парами», но главное — омбудсмен собирается бороться с нарушением прав учащихся вузов и защищать их интересы. Артем Хромов рассказал «Вектору», чем будет заниматься на новом посту и как заступаться за учащихся высших школ.

— Артем, какие полномочия дает вам Минобрнауки и какие задачи вы сами ставите перед собой?

— За последнее время в стране прошло несколько крупных студенческих протестных акций. Поэтому я считаю, что создание института уполномоченного по правам студентов в России — это попытка властей найти диалог со студентами. Однако успех зависит от того, насколько независим он будет в своей деятельности и будут ли к нему прислушиваться во властных структурах. В этом

и заключается моя головная боль — добиться реальных полномочий для решения студенческих проблем. Между тем я в любом случае буду защищать права студентов, инспектировать вузы на предмет нарушений их прав, добиваться выборов независимых от администрации вузов органов студенческого самоуправления и лоббировать законодательные инициативы, направленные на защиту интересов учащихся. Именно в этом я вижу свою миссию.

— По-вашему, какие права студентов сейчас систематически ущемляются в вузах? Скажем, приведите пятерку самых топовых нарушений.

— Задержка стипендий, нехватка мест в общежитиях, вымогательство взяток, незаконные отчисления, ущемление прав на получение качественного образования — это реальность, с которой сталкивается большинство студентов по всей стране! В этой связи важно, чтобы учащиеся вузов имели возможность обращаться к омбудсмену со своими проблемами и знали, что их права будут защищены, а они не будут подвергнуты за это каким-либо санкциям в вузе.

— Как я поняла из интервью, которые вы уже давали для разных СМИ, вы не скажете, что положительно относитесь к реформе высшего образования, особенно к пункту о реорганизации вузов. Почему? В каких случаях реорганизация, по-вашему, может быть оправдана?

— Мы все понимаем, что необходимо жестко бороться с шарашкиными конторами, которые торгуют дипломами, прикрываясь вывесками «академия» или «институт». Само слияние и поглощение вузов не говорит о том, что качество образования в них повысится. В этой связи я убежден, что



важно пересмотреть критерии оценки эффективности вузов, а также добиться того, чтобы реорганизация образовательных учреждений сопровождалась публичным обсуждением программы развития новообразованного вуза.

Реорганизация высшей школы не должна приводить к репрессиям и нарушать права учащихся. На текущий момент объединение вузов вызывает недовольство студентов во многих регионах страны. Я намерен встретиться с протестными студенческими группами, чтобы обсудить причины недовольства и попытаться решить возникшие проблемы.

— В качестве студенческого омбудсмана как вы собираетесь контактировать с руководством региональных, федеральных вузов?

— Моя работа с органами власти и руководителями вузов будет абсолютно прагматичной. Мне важно добиться решения проблем студентов. Только на этот результат будет направлена моя деятельность.

— Вы уже наметили пути и сроки реализации того, о чем писали в своей предвыборной программе?

— Я не собираюсь заикливаться только на тех пунктах, которые уместились в моей предвыборной программе. В ней удалось отобразить только некоторые проблемы, которые я намерен решить. В течение двух лет, а именно на этот срок меня избрали, я буду активно защищать права и интересы абитуриентов и студенчества.

— Когда вы были студентом факультета журналистики, могли представить, что совсем скоро станете защищать права всех российских студентов?

— В студенческие годы я активно участвовал в политическом процессе и задавался вопросами: как скажется на моей учебе борьба за социальные гарантии и кто защитит мои права в случае отчисления за участие в уличных демонстрациях? Жалко, что не было студенческого омбудсмана. Я бы ему подкинул работенки (смеется). **А**



Карьера » Актуально

Кадровый рынок: рост возможностей

Потребность в определенных специалистах в Архангельской области растет темпами, опережающими предложение: динамика появления на популярных сайтах новых вакансий на рынке в несколько раз превышает публикацию новых резюме. Настоячиво растет спрос на менеджеров по продажам, инженеров различного профиля. Но, как говорят эксперты в области экономики, в регионе стоит ожидать и появления новых специальностей.

Автор Екатерина Лапина

Абитуриент выбирает специальность прежде всего из соображений престижности, уровня будущих доходов и возможностей мобильности. Между тем бизнес делает ставку на те или иные, в зависимости от объемов расширения производства процессы модернизации, которые определяют спрос на новые специальности или на более высокое качество кадров, изменения структуры реальной экономики, сокращения занятости в производстве материальных продуктов и расширении сферы услуг.

Если анализировать вакансии, размещенные на сайтах, то на пике востребованности на рынке труда Архангельской области менеджеры по продажам (преимущество

отдается соискателям с опытом работы по конкретному виду товаров/услуг), инженеры различного профиля, квалифицированные рабочие, сотрудники сферы розничной торговли и обслуживания. Так, на портале HeadHunter на данный момент по Архангельску открыты вакансии в более чем 25 профессиональных областях с заработной платой от 10 000 до 100 000 рублей. Самые высокие зарплаты предлагают работникам торговой сферы (например, начальник отдела продаж от 70 000 до 90 000) и квалифицированным опытным техническим специалистам (например, горный инженер — 100 000 рублей).

Ситуация, сложившаяся на просторах Интернета, соответствует и реалиям жизни. Как сообщили в Архангельском отделении Северного банка Сбербанка России,

сложностей с подбором экономистов не возникает, но найти хорошего менеджера бывает непросто: «Конечно, всегда есть спрос на профессионалов, на людей, готовых работать и зарабатывать. Сегодня банк делает ставки на развитие розничного и корпоративного бизнеса. Поэтому мы заинтересованы прежде всего в сотрудниках, готовых выполнять плановые показатели по продажам, а также в эффективных руководителях, которые будут грамотно выстраивать их работу», — сообщает пресс-служба Сбербанка.

Тем временем демографическая яма, снижение числа активных соискателей в возрасте от 18 до 25 лет, нехватка «синих воротничков» и инженерно-технических кадров приводят к тому, что на 1 открытую вакансию в отдельных профессиональных областях приходится менее 1 резюме. Так, на сайте 29.ru традиционно количество вакансий превышает количество поданных резюме на 1000.

«Разбалансированность рынка труда в северных регионах — безработица по одним специальностям и, с другой стороны, существенная нехватка других кадров — отличительная особенность кадрового рынка Архангельской области», — считает **Вера Степанова**, профессор кафедры государственного и муниципального управления института экономики и управления САФУ.

Кроме того, многие работодатели, испытывающие трудности с подбором квалифицированных кадров, готовы предлагать дополнительные бонусы к стандартному компенсационному пакету: обучение и повышение квалификации за счет компании, компенсация мобильной связи, питания, фитнес, добровольное медицинское страхование и другое.

Конечно, интернет-сайты, размещающие вакансии, не дают полной картины кадрового рынка области. Объявления можно найти и на официальных корпоративных сайтах компаний, особенно это касается государственных, а не частных организаций, а также за информацией и помощью можно обращаться в Центр занятости населения по г. Архангельску, который, в частности, курирует государственную программу самозанятости населения, предполагающую различные варианты субсидий при организации собственного бизнеса (*Подробнее об этом читайте в следующем номере «Арктического вектора».* — Прим. ред.).

Стоит смотреть и на перспективу, как считает эксперт в области экономики Вера Степанова, в нашей области будут появляться и новые специальности, связанные с транспортно-логистическим кластером, развитием рыночной и культурно-досуговой инфраструктуры.

«Первые появятся в том случае, если в Архангельске будет работать администрация Севморпути, на что показывают многие предпосылки. А чтобы сократить отток молодежи с северных территорий и сделать регион привлекательным для жизни, будут проводиться культурно-массовые мероприятия, открываться новые досуговые учреждения и торгово-развлекательные центры. Опыт показывает, что районный северный коэффициент неэффективен в плане привлечения людей на Север, необходимо повышать уровень досуга в регионе, этим, например, сейчас задается НАО».

А



Студенческая жизнь >> Испытано на себе

Не тоской единой

Развитие сноубординга в области

За последнюю пятилетку спорт вернул себе потерянные позиции актуального досуга. Заниматься спортом стало интересно, модно и весело. Сейчас появилась новая волна — интерес к экстремальному спорту. На Западе такие виды спорта, как правило, являются источником для хорошего заработка профессиональных спортсменов, а также бесприкрытой бизнес-идеи. В нашей области самыми активными поклонниками «другого» спорта стала молодежь и пока продвигает его на безвозмездной основе.

Авторы: Анна Коптяева, Дарья Лисицына, студентки САФУ

Рост интереса к экстремальным видам спорта психологи связывают с нервной напряженностью, постоянной занятостью, закрытостью и обезличиванием современного общества. Самовыражаясь по-другому, делая непривычные, несвойственные и невыполнимые в будничной жизни вещи, люди расслабляются, отпускают заботы и проблемы, отвлекаются от выматывающего бешеного ритма жизни и попадают в водоворот настоящих, живых впечатлений и ярких эмоций. Поэтому в досуг россияне приходят новые экстремальные виды спорта (скейтбординг, сноубординг), которые вызывают острые ощущения и не уступают по уровню получаемого адреналина альпинизму или прыжкам с парашютом.

В Архангельской области зимними экстремальными видами спорта увлекается все большее число жителей. «Я катаюсь давно, поэтому могу сказать, что ситуация в сноубординге качественно изменилась. В Архангельске, да и в области (Мечка, Малиновка, Красная Горка) людей на склонах стало больше, чем 3–4 года назад. Популярность сноубординга стабильно растет, и этот факт нельзя не учитывать. Самое посещаемое сноубордистами место в Архангельской области — сноупарк Косково. В выходные там можно встретить много увлеченных ребят, которые знают, как с толком проводить свободное время. Кроме того, приятно осознавать, что сегодня ты научился тому, чего не умел вчера», — поделилась выпускница САФУ Юлия Бобина.

В досуг россиян приходят новые экстремальные виды спорта (скейтбординг, сноубординг), которые вызывают острые ощущения и не уступают по уровню получаемого адреналина альпинизму или прыжкам с парашютом.

Расскажем немного о самых популярных направлениях. Сноубординг — экстремальный вид спорта, который заключается в спуске с заснеженных склонов и гор на сноуборде. В 1998 году на зимней Олимпиаде в Нагано он впервые был включен в олимпийскую программу.

Наиболее известные виды сноубординга — фрирайд и фристайл. Фрирайд — это свободный спуск по неподготовленным склонам. В отличие от него фристайл характеризуется катанием в отведенных местах, обусловленных наличием специальных фигур. Фристайл включает в себя ряд дисциплин, таких как биг-эйр, слоуп-стайл, джиббинг. Такие дисциплины требуют наличия специальных фигур, некоторые из которых имитируют городские конструкции (перила, трубы, боксы).

В нашей области так оборудованы далеко не все горнолыжные базы. Перелом, или



качественно новый этап в развитии именно фристайл-сноубординга, в Архангельской области начался 3 года назад, когда один настоящий энтузиаст своего дела и довольно перспективный сноубордист из Архангельска Евгений Харьков задумал сам, вместе с парой таких же ребят, как он, без поддержки спонсоров, построить сноупарк. Он договорился с администрацией горнолыжной базы в деревне Косково, поставил на одном из склонов фигуры, и таким образом дело сдвинулось с мертвой точки.

План постройки и чертежи разрабатывались в течение года. А реализовался сам проект на протяжении осени 2010 года. Это уникальный пример, когда отличный сноупарк был построен полностью на волонтерской основе.

С каждым годом парк в Косково становится совершеннее, появляется больше специальных фигур. С развитием парка прогресс в катании ребят идет быстрыми темпами. Как говорят инициаторы строительства, их цель состояла в том, чтобы заинтересовать тех, кто хотел бы развивать и повышать свой уровень катания.

И мы, как любители этого вида спорта, хотим приобщить активных молодых людей, во-первых, к здоровому образу жизни, во-вторых, к общению, в-третьих, к проведению соревнований.

Сейчас ребята участвуют в различных соревнованиях местного уровня, ездят в другие города на более серьезные мероприятия. Примерами служат всероссийские соревнования в рамках сноуборд-лагеря в городе Кировске Мурманской области. Также архангельские сноубордисты принимали участие в соревнованиях всероссийского уровня в Москве и Санкт-Петербурге. Однако конкурировать с райдерами, которые катаются в местах, где данное спортивное направление развито гораздо лучше, мы пока не можем. Но все впереди.

Кроме того, призы не так ценны по сравнению с тем, что дает тебе этот спорт. Когда я в первый раз встала на доску, то почувствовала настоящий вкус экстрима. Это не какое-то отдельно взятое занятие. Это больше, чем увлечение. Это стиль жизни. Эйфория зашкаливала, появился энтузиазм. Эти ощущения не передать словами, потому что катание на сноуборде, по-моему, не сравнимо ни с чем.



1

После того, как вы окончательно решили попробовать покататься на сноуборде, просмотрели многочисленные видео с известными райдерами и уже собрались бежать в магазин за собственной доской, советуем вам не спешить, а для начала взять сноуборд напрокат.

2

Желательно, чтобы с вами катался более опытный сноубордист, который расскажет об основах катания и поможет избежать травмоопасных ситуаций.

3

Прежде всего необходимо научиться тормозить.

4

Кататься лучше в компании, так как друзья смогут оказать помощь в случае получения травм.

5

Чтобы максимально обезопасить себя от получения травм, следует кататься в защите (шлем, защитные шорты, наколенники). Необходимо соблюдать правила нахождения на склоне.



Наука » Частицы

Позитрон, электрон и антимир

На сумму 1,92 миллиона рублей будет профинансирован проект молодого ученого САФУ. Научный сотрудник Центра теоретической физики института естественных наук и биомедицины САФУ Марат Есеев занимается исследованием процессов с экзотическими атомами и их компонентами в накопителях и ловушках с использованием интенсивных электромагнитных полей и участвует в экспериментах с антивеществом в подмосковной Дубне.

Автор: Игорь Гунько

Даже те, кто в школе не спал на уроках физики, не всегда знают, что у вещества, из которого состоит весь окружающий нас мир, существует брат-близнец — антивещество. Большинство же тех, кто хотя бы все же слышал об этой таинственной материи, представляют что-то вроде «черных дыр» или «параллельных миров». Но вот то, что антивещество можно найти не только далеко в недостижимых глубинах космоса, но и в атмосфере нашей планеты знают, наверное, только физики. Не спешите пугаться, для человека оно не представляет опасности, а наоборот, может стать ключом к новым знаниям и серьезному научному скачку.

Обычное вещество — это в основном протоны, нейтроны и электроны. Долгое время о существовании его антипода ученые не догадывались, однако в двадцатом веке Поль Дирак открыл элементы антивещества — позитроны. Затем были открыты антипротоны и антинейтроны. Антивещество представляет собой зеркальное отражение вещества, свойства их диаметрально противоположны, но между тем часть из них схожи. Например, у электрона и позитрона (две первые открытые частицы и античастицы) одинаковые массы, идентичный по величине, но различный по знаку заряд. При встрече частицы производят акт аннигиляции — уничтожаются с выделением энергии по знаменитой формуле Эйнштейна, связывающей энергию и массу.

С другой стороны, с помощью некоей энергии, переданной так называемому физическому вакууму можно родить пару — 1 электрон и позитрон.

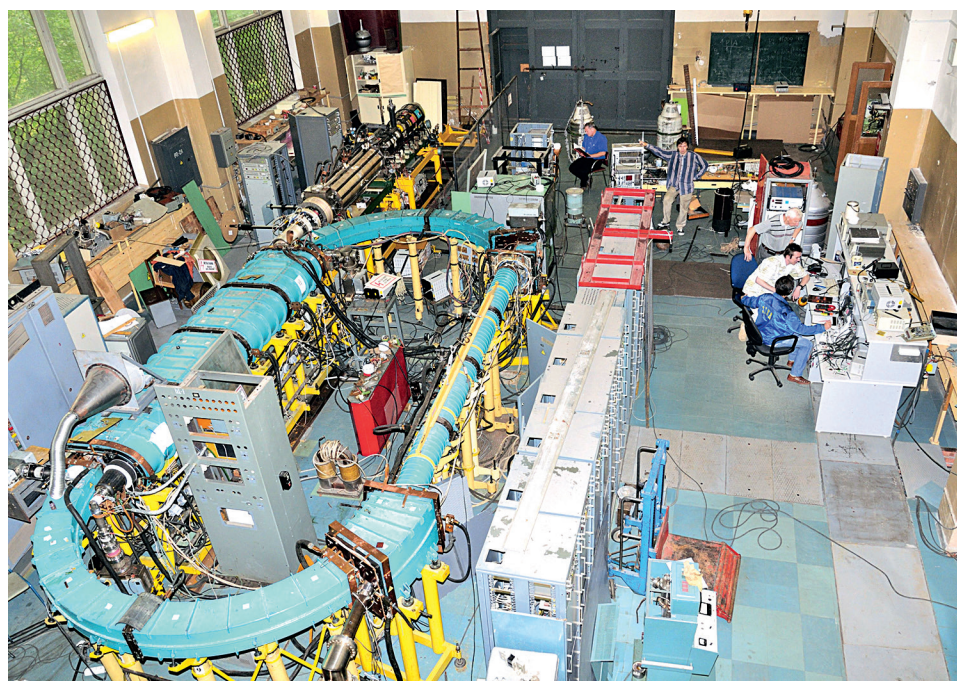
Проект Марата Есеева направлен на изучение накопления, удержания и различные

эксперименты с экзотическими атомами — атомами, которые либо полностью состоят из необычных частиц, либо содержат их в своем составе.

Так как антивещество склонно к аннигиляции и в нашем мире его очень мало, его нужно охранять от контакта с обычным веществом. Чтобы предотвратить их взаимодействие, используются ловушки — системы, позволяющие за счет сверхсильных электромагнитных полей удерживать необычные атомы и их компоненты. Технологически процесс достаточно сложен. Для работы с атомами необходим сверхвысокий вакуум — вакуум, который есть только в глубоком космосе. Необходимо уметь обращаться с радиоактивными препаратами, использовать охлаждение жидким гелием при температуре -269 градусов по Цельсию.

«Нужно отметить, что экзотические атомы необязательно столь экзотичны и получаются только в экспериментах на ускорителях, их можно найти в космосе и на Земле, — рассказывает Марат Есеев. — Когда на верхние слои атмосферы нашей планеты падает космическое излучение, появляется очень много различных элементарных частиц. Именно там находится самая большая лаборатория, рождающая множество необычных для нас состояний».

Теоретическая часть исследования ученого САФУ заключается в изучении экзотических атомов позитрония (атом, состоящий из электрона и позитрона), антиводорода (атом, являющийся полным зеркальным отражением простейшего основного элемента, состоящий из антипротона и позитрона), а практическая — в работе с установкой LEPТА в Объединенном институте ядерных исследований (Дубна, Московская область).



Установка предназначена для генерации атомов позитрония и экспериментов с ними, а принцип ее работы можно сравнить с тем, что используется в проекте «Альфа» в комплексе знаменитого Большого адронного коллайдера (CERN).

Как отмечает Марат Каналбекович, на установке также начали работы по практическому использованию результатов исследований для позитронной аннигиляционной дефектоскопии. Возможная практическая реализация пока представлена в виде полуфантастических идей: разделение вещества и антивещества, хранение частиц в отдельных компонентах либо внутри экзотических атомов — это наиболее эффективный аккумулятор энергии на сегодня.

Каким образом человечество получает энергию в наши дни? Прежде всего с помощью химических реакций: мы сжигаем топливо и высвобождаем часть энергии, химическую энергию связи между молекулами. Эффективность такого метода крайне мала. Следующая ступень — это высвобождение энергии, содержащейся в ядре, — энергии связей между протонами и нейтронами. Это гораздо более эффективный способ получения энергии: около одной десятой процента от массы, сосредоточенной в ядрах, может перейти в энергию. Наблюдать его действие можно в работе ядерных реакторов. Но речь каждый раз идет о долях процента от массы топлива, которая переходит в энергию. Когда же мы имеем дело с антивеществом, это уникальный случай — в акте аннигиляции, где соединяется электрон и позитрон, вся масса переходит в энергию. По известным данным, энергопотребление всей планеты в течение года может быть обеспечено аннигиляцией всего лишь одного килограмма антивещества.

По известным данным, энергопотребление всей планеты в течение года может быть обеспечено аннигиляцией всего лишь одного килограмма антивещества.

Но на данный момент исследование имеет фундаментальную цель — более глубокое познание структуры строения материи. Даже несмотря на то, что на сегодняшний день непосредственной практической пользы исследований нет, они развивают технологии. Нужно отметить то, что антивещество входит в нашу жизнь — сравнительно недавно было принято решение о строительстве в Архангельске центра позитронно-эмиссионной томографии для медицины (современный способ ранней диагностики онкологических, кардиологических и неврологических заболеваний. — Прим. ред.).

«Важно то, что мы находимся в этом процессе, получаем результаты и мы конкурентоспособны. Конечно, отставание по ряду высокотехнологичных и наукоемких направлений у России есть, но все восстановимо, — говорит Марат Есеев. — Моей мечтой когда-то было участие в подобных исследованиях. Не только теоретических, но и экспериментальных, чтобы наконец увидеть объект и результат своей работы, быть полезным и научиться работать в большом коллективе единомышленников».



Наука » Медицина

Наука о самых взрослых

Старший научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории нейромиографии ЦКП «АрктикМед» Александр Демин получил право на выполнение проекта, изучающего проблему сохранения равновесия у людей пожилого возраста.

Автор: Игорь Гунько

Труд ученого САФУ «Исследование механизмов поддержания постурального баланса у лиц пожилого и старческого возраста» будет профинансирован в размере 893 тысяч рублей.

«Постуральная система (от лат. posture — „поза“) или, система равновесия, имеет две поведенческие функции: постуральная ориентация и постуральная стабильность, — рассказывает Александр Демин. — Постуральная ориентация — это способность человека ориентироваться в пространстве, а стабильность — способ-

ность выполнять различные движения и сохранять при этом равновесие. Люди пожилого и старческого возраста, особенно после 65 лет, часто сталкиваются с проблемой вертикальной устойчивости, приводящей к так называемой постуральной нестабильности.

Постуральная нестабильность ведет к риску падений, последствия которых могут быть самыми разными. Проблема падения — одна из актуальных в геронтологии, науке изучающей биологические, социальные и психологические аспекты старения человека.

Для сбора необходимых данных ученый САФУ использовал метод компьютерной стабилометрии. При помощи специального

комплекса были выявлены особенности постурального баланса лиц пожилого и старческого возраста в зависимости от качества жизни, среды проживания и прошлой трудовой деятельности. В исследовании участвовало почти двести человек в возрасте от 60 до 89 лет.

Итогом проекта станет выпуск практических рекомендаций для врачей-гериатров и специалистов по работе с пожилыми людьми.

Выявление особенностей постуральной стабильности и методов их профилактики у людей старческого возраста должно улучшить качество их жизни, а это, в свою очередь, благоприятно скажется на продолжительности жизни северян в целом.

Александр Викторович отмечает, что его исследование — одна из немногих работ подобного плана в России. Благодаря этому проекту появится фундамент для формирования в САФУ научной школы постурологии.

Четверо геодезистов САФУ вместе со студентами вот уже второй год «снимают» северные аэропорты.

Об исследовании наших ученых, которое поможет сделать полеты на самолете безопасней, читайте в разделе «Наука» в следующем номере «Арктического вектора»

Группа в «ВКонтакте» газеты «Арктический вектор»: <http://vk.com/club32445009>



Как живешь, студент?

В анкетировании участвовали 106 студентов САФУ различных возрастов, обучающихся в разных институтах и факультетах вуза

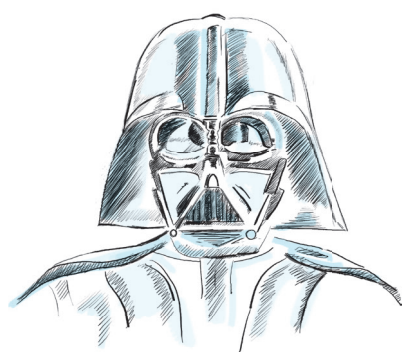
80,5%

не жалеют о выборе своей специальности

47,5%

хотели бы связать свою будущую работу с северными территориями, Арктикой

Кому из политиков вы больше доверяете?



64,7%

не доверяют ни одному политику



28,24%
В.В. Путин



4,71%
В.В. Жириновский



1,18%
Д.А. Медведев



1,18%
С.М. Миронов

« Верю в Гарри Поттера и волшебников »

Студентка ИСГПН



58%
православные

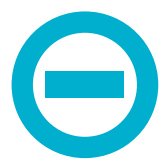


29%
атеисты

13%
агностики

Отношение к полиции

Про взятки



39%
не чувствуют себя защищенными



9,5%
чувствуют себя защищенными

89%
не давали
ВЗЯТОК



6,5% давали взятки полиции

4,5% давали взятки врачам

3% девушек давали взятки людям, связанным с образованием

55%

хотели бы уехать жить в другую страну



60% НИ РАЗУ НЕ БЫЛИ ЗА ГРАНИЦЕЙ

« Тихие, милые мигранты — это хорошо »

Студентка 1-го курса ИСГПН

Отношение к мигрантам

50% все равно

41% считают, что поток мигрантов должен быть ограничен

9% категорически против мигрантов

Свободное время и личная жизнь

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ

МЕНЕЕ ПОПУЛЯРНЫЕ

Любимые писатели:

Михаил Булгаков, Рэй Брэдбери, Пауло Коэльо, Борис Акунин, Федор Достоевский, Лев Толстой, Владимир Набоков, Джон Толкиен, Кит Честертон

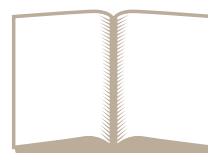
30,8%
в свободное время сидят за компьютером

24,5%
читают книги

19,5%
ходят на мероприятия

15,1%
принимают гостей

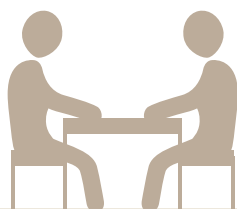
10,1%
ходят в бар



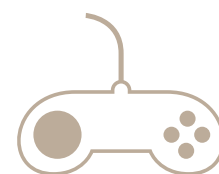
53,4%
читают бумажные книги



46,6%
читают электронные книги



65%
ходят в театр



39% играют в компьютерные игры

72%

собираются работать по специальности

63%

рассчитывают зарабатывать более 30 тысяч рублей в месяц, работая по специальности

77%

устраивает местное образование

Наиболее симпатичные студентам известные личности Архангельска

1



Виктор Панов, режиссер, худ. рук. Архангельского молодежного театра

2



Елена Доценко, министр по делам молодежи и спорта

3



Древварх Просветленный, общественный деятель, защитник природы

4



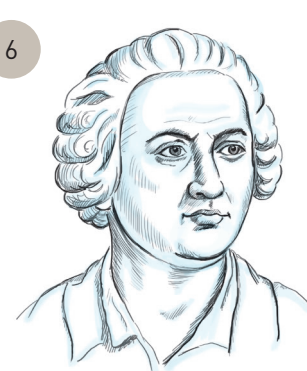
Евгений Лагунов, пловец сборной России, серебряный призер Игр в Пекине

5



Елена Кудряшова, ректор САФУ, доктор философских наук, профессор

6



Михаил Ломоносов, первый русский ученый мирового значения

7



Александр Дорохин, вокалист группы E-SEX-T

68,5% 29.ru

15% news29.ru

14,5% Двина-информ

2% Regnum

Местные порталы для поиска новостей



56,3% нравится жить в Архангельске

Отношение к сексуальным меньшинствам

54,7%

лояльное, но не надо демонстрировать свои принципы

26,3%

все равно

19%

категорически против

62%

считают, что детей надо рожать в 25–30 лет

« Не надо демонстрировать свои принципы и причиндалы »

Студент ИСГПН

У 54% ЕСТЬ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА

Свободное время и личная жизнь

Любимый сериал: «Клиника», «Теория большого взрыва», «Интерны», «Универ», «Сверхъестественное»

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ

МЕНЕЕ ПОПУЛЯРНЫЕ

Любимая группа: Сплин, Linkin Park, Ляпис Трубецкой, Muse, Louna, Nirvana, Звери, AC/DC, The Black Eyed Peas

В какой социальной сети проводите больше всего времени?

73,9%

ВКонтакте

7%

Google+

7%

Twitter

4,6%

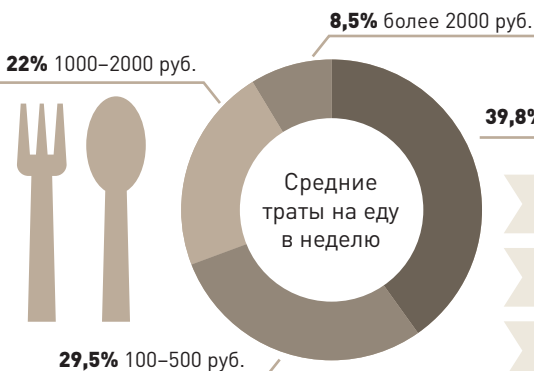
Instagram

2,3%

Facebook

1,5%

Одноклассники



29,5% 100–500 руб.



22% 1000–2000 руб.

8,5% более 2000 руб.

39,8% 500–1000 руб.

63% едят дома

33% в столовой или кафе

4% на улице

68% не употребляют алкоголь



Экспедиция » Школа жизни

Побег на Север

Александр Шаларев, руководитель АРОО «Поморская Экспедиция», действительный член Русского географического общества, предлагает молодым исследователям захватывающий метод сбора информации для научных работ.

Автор: Игорь Гунько

Наука выходит из кабинетов, и, как показывает практика, самые лучшие исследования получаются в полевых условиях. Такую возможность может предоставить организация «Поморская Экспедиция», созданная в 2008 году для создания «этнографического среза» жизни приморских сел Российской Арктики в начале XXI века. В организацию входят опытные путешественники и (внимание!) студенты. Постоянный состав порядка 9 человек, но в целом структура объединения гибкая — участников каждого похода подбирает руководитель Александр Шаларев соответствующим поставленным задачам.

Полевой диплом. Инструкция по применению

Когда Александр в 2008 году собирал людей для первой экспедиции, место в группе попросили три девушки с естественно-географического факультета ПГУ. Удивившись, руководитель принял студентов в состав. В результате две из них на «отлично» защитили дипломы, основанные на данных, собранных в экспедициях.

Всего под руководством Александра в походах участвовали около 40 человек. Среди них люди абсолютно разных профессий. Как говорит глава «Экспедиции», чтобы участвовать в походе, претендент должен иметь опыт лыжных и пеших путешествий, или хотя бы желание его получить, и научную цель. И неважно, с какого он факультета и над чем собирается работать.

Но прежде чем готовиться к экспедиции, студенту стоит посоветоваться со своим научным руководителем, узнать, как он мог бы применить поход для своего научного роста. Когда студент приходит с конкретной программой — участники сразу стараются адаптировать ее к условиям экспедиции.

Рюкзак путешественника

«Так как проект нашей организации называется «Поморские берега», сами понимаете, мы привязаны к береговой кромке, — рассказывает Александр Шаларев. — Маршрут продумываем заранее: я беру определенный участок, допустим, Мезень–Архангельск, и мы

Чтобы поучаствовать в походе, претендент должен иметь опыт лыжных и пеших путешествий, или хотя бы желание его получить, и научную цель. И неважно, с какого он факультета и над чем собирается работать.

начинаем планировать. Время, резерв, когда стартуем, количество продуктов, содержимое аптечки, ремонтного набора».

Одним из главных этапов является подбор экипировки — одежды, лыж, креплений. Для новичков организуются подготовительные походы — возможность убедиться, какое снаряжение лучше. Экипировка тщательно тестируется, потому что, если что-то выходит из строя, встает вся группа. Кроме того, проверяются газовый и деревянный отопители, которые ребята постоянно берут с собой — по словам Александра, даже в тундре можно найти какой-то столб, деревце или палку, которую можно закинуть в печь.

Планирование экспедиции начинается с предварительного прозвона всех населенных пунктов, согласования размещения, общения с главами администрации, владельцами магазинов.

Но главное в подготовке экспедиции — это не согласование и даже не проверка снаряжения, а подбор команды. Когда внутренний психологический климат группы комфортный — по плечу любые трудности.

«Если пойдет что-то наперекосяк в коллективе, то мы и простого маршрута не пройдем, — говорит Александр Шаларев. — Помимо физической базы очень важна психологическая совместимость людей и понимание, что мы работаем на одну общую цель. В целом могу сказать, что атмосфера у нас всегда замечательная, много шуток, смеха. В каждый поход с собой берем гитару. По вечерам удается и песен попеть, и посмеяться».

Свой–чужой

Внутри рабочей группы у каждого участника своя роль — руководитель, медик, хронометрист, ремонтник, фотограф, штурман. В разных экспедициях функции меняются, чтобы каждый член организации обладал различными навыками.

Когда группа добирается до цели, каждый из путешественников превращается в ученого. Участники «Поморской Экспедиции» используют методику Достаточно Общей Теории Управления «ОСУиО» (Обобщенные Средства Управления и Оружия), разработанную СПбГУ.

Приходя в село, как правило, никто из группы еще не знает, куда он пойдет для сбора необходимого материала. Основной источник информации, конечно, жители поселения. Их характер, привычки, речь, песни и присказки. Но на всю работу нельзя тратить больше одних суток, а ведь не каждый человек сможет отвлечься от своих дел и поговорить с незнакомыми туристами. Более того — вовсе не каждый захочет говорить.

Как рассказывает Александр Шаларев, здесь важны понятия «свой–чужой» — коды доступа в общении с людьми. Встречая по одежке, поморы могут закрыться и не рассказать вам ровно ничего. Если ты приехал на снегоходе или прилетел на вертолете, ты почти что инопланетянин. Когда же экспедиция приходит из далекого Архангельска на лыжах — они воспринимаются как «свои». Да, странные, но свои. В таком случае хватает пятнадцати минут, чтобы войти в доверие. Кроме черт менталитета местных жителей и их культуры, быта, участники выясняют экономическое состояние поселения, инфраструктуру, отношения с властью.

Через еру и по няше

За четыре года существования «Поморская Экспедиция» провела семь этнографических экспедиций. Участники прошли,

проехали и проплыли через все представленные в регионе природные зоны 2600 км и сделали описание 65 сел. Пять раз «Экспедиция» организовывала походы высшей категории сложности, каждый из которых отличался своими трудностями. В экспедиции «Зимнегорские берега» (Мезень–Архангельск) группу чуть не унесло на льдине в море, на Терском берегу пришлось пройти 300 километров «автономки» (автономка — маршрут, удаленный от инфраструктуры, дорог, населенных пунктов, при котором нельзя рассчитывать на помощь со стороны. — Прим. ред.), а в последней экспедиции ребята несколько дней «ползли» по няше (няша — зыбкое глинистое место. — Прим. ред.). Именно последнее путешествие на Канин Нос, проходившее в августе и сентябре 2012 года, руководитель организации и называет самым тяжелым.

«Эту экспедицию можно назвать первопрохождением. Раньше берегом тут никто не ходил, — вспоминает Александр. — Сумасшедшая заболоченность, кругом одни болота. Ера доставала по-страшному. Ера — это заросли кустарников высотой под два метра. Когда в него влезашь, скорость падает до километра в час, приходилось буквально прорываться. Очень тяжело, мы старались обходить стороной. Также много переправ, глинистых речек».

Затягивающая, вязкая глина здесь сменялась скалистыми руслами рек и двадцатиметровыми водопадами. Побывали ребята и в самой северной пустыне. За эту экспедицию им удалось посмотреть несколько селений, как жилых, так и заброшенных.

Кроме пеших и лыжных походов, была организована парусная, а также одна экспериментальная детско-юношеская экспедиция. В ней в качестве путешественников выступили старшие школьники. Каждый из детей брал свое научное направление: биология, история или география — и собирал материал.





Студенческая жизнь >> Вне учебы

Добро не для галочки

Будни архангельских волонтеров

**Анастасия Завьялова,**

студентка 5-го курса института социально-гуманитарных и политических наук, волонтер Архангельского регионального отделения ООО «Российский Красный Крест»

Деятельность: У Красного Креста много различных направлений. Настя — волонтер программы «Профилактика ВИЧ/СПИ-Да, наркомании, алкоголизма и табакокурения среди подростков и молодежи: равный — равному». Студентка вместе с другими волонтерами проводит семинары в учебных заведениях, участвует в городских мероприятиях, помогает ставить спектакли. На Новогодней ярмарке Настя и другие волонтеры собирали деньги на подарки детям из малоимущих семей, которые получают бесплатные обеды в столовых Красного Креста. Настя два раза была одним из тренеров на «Команде-29», на площадке «Добровольчество», а недавно ездила в Норвегию в молодежный лагерь Красного Креста.

Добро — это помощь другим людям и животным. Когда человек ставит чьи-то проблемы, горе выше своего.

Мотивация: У меня есть время и возможность делать что-то полезное, есть люди, которым нужна помощь и поддержка. Я могу хотя бы попытаться ее оказать, так почему нет?

Жизненное кредо: «Будьте добрее, когда это возможно. А это возможно всегда». Да-дай Лама.

**Богдан Загери,**

студент 1-го курса института теоретической и прикладной химии САФУ, заместитель председателя по информационной политике Архангельского регионального отделения Российского союза сельской молодежи

Деятельность: Миссия отделения, в котором активно работает Богдан, — решать самые острые проблемы молодежи села и сельских территорий нашей Родины. Союз поддерживает социальные и творческие инициативы, его деятельность направлена на развитие сельской местности и поиск перспектив для сельской молодежи. Вместе с единомышленниками Богдан помогает молодым людям в написании проектов и их реализации, находит спонсоров и партнеров для финансирования. Богдан специализируется на распространении информации об организации, и привлекает к Союзу сельской молодежи новых лиц.

Добро — это помогать людям, реализуя себя.

Мотивация: Нужно полностью отдаться водовороту жизни, чтобы хоть что-то оставить после себя. Ты получаешь моральное удовлетворение, люди — поддержку и доброту.

Жизненное кредо: Нужно не говорить, а делать.

**Мария Трофимова,**

студентка 4-го курса института комплексной безопасности САФУ, председатель Архангельской региональной молодежной общественной организации «ЭТАС»

Деятельность: Главная цель организации, в которой состоит Мария, — решать экологические проблемы с помощью образования, просвещения, влияния на общество и власть, а также создавать общественные дискуссии на тему экологических проблем региона. «ЭТАС» информирует население нашего города и области о том, как можно предотвратить изменение климата, предупреждает, какой урон люди наносят планете, пользуясь пластиковыми пакетами, упаковками, автомобилями. Какой «экологический след» вы оставите в этом мире? Этот вопрос Мария и ее коллеги из «ЭТАСа» задают на своих встречах в школах города и области. Мария уверена — если не воспитывать в молодых людях дружественный настрой к окружающей среде, будущее планеты будет под большим вопросом.

Добро — это когда человек различными способами хочет дарить людям радость и улыбки.

Мотивация: «Общество и я — одно целое. Помогая другим, помогаешь себе».

Жизненное кредо: Если не я, то кто?

**Александра Ащеулова,**

студентка 1-го курса Медицинского колледжа СГМУ, зоозащитница

Деятельность: Независимый волонтер-зоозащитник, помогает бездомным животным. Контактирует с волонтерами Приюта для бездомных собак в Катунино. Александра хочет, чтобы все бездомные животные нашли свой дом. Как и местные власти, она заинтересована в том, чтобы избавить город от стай бездомных собак, но борется с этой ситуацией мирно. Убийство — не выход, — считает девушка, — как и ее единомышленники, она видит смысл в стерилизации взрослых собак. А маленьких щенков на время пристраивает у себя дома, моет, кормит и пишет объявления в газеты и на сайты в Интернете. Операции по стерилизации, на которые собирают деньги волонтеры, а также содержание щенков-безпризорников требуют немало средств. В Интернете сообщает о взносах (все желающие переводят деньги на карту) и проведенных операциях, прогнозах ветеринаров, состоянии животного. Александра признает, что поддержка государства стала бы спасением для таких бескорыстных зоозащитников, как она.

Добро — это жертвовать собой ради других.

Мотивация: «Я не могу думать только о себе, глядя на мучения животных».

Жизненное кредо: «Мы в ответе за тех, кого приручили!»



Актуально >> Реформа

Почему объединяют вузы?

Слияние университетов — общемировая тенденция, которая изменила реалии нашего высшего образования и вызвала бурную ответную реакцию. Мы попробовали разобраться в сути неожиданных преобразований, для кого они? Ответ несколько удивил — для студентов.

Автор: Леонид Шитов

Сейчас протесты утихли, среди студентов намечается новый конструктивный подход к анализу ситуации. «Против САФУ я ничего не имею, хороший университет, авторитетные преподаватели, надеюсь, когда ВЗФЭИ полностью перейдет в его структуру, все останется, как прежде. Просто мне не хотелось заканчивать учебу там, куда я не подавал документы», — переживает **Антон Вершинин**, некогда первокурсник Финуниверситета, а теперь — студент САФУ.

Не только Архангельск стал территорией объединений — Ростов, Якутск, Красноярск, Екатеринбург, Владивосток — в каждом из этих городов сформирован научно-образовательный центр, основанный на потенциалах нескольких вузов. Несмотря на внешнюю спонтанность объединительных метаморфоз, глава правительства Дмитрий Медведев подчеркивает рациональность принимаемых мер. «При этом не должен пострадать ни один студент и не должны измениться условия его

обучения», — сказал Медведев. На этом настаивает правительство. Согласно этому действуют и «объединяющие». Так, например, на одной из встреч со студентами ректор САФУ Елена Кудряшова объяснила, что в новом структурном подразделении САФУ — заочном финансово-экономическом институте — будут сохранены формы и условия обучения. Сложнее обстоят дела со столичными вузами. Как сообщил ректор Плехановского университета федеральному телеканалу, масштабной чистки преподавательского состава не планируется. Но с объединением кафедр не исключены проблемы при назначении их руководителей.

Объединение российских вузов — очередной неизбежный этап реформы высшей школы, продиктованный временем. «С 90-х годов

число вузов в стране выросло более чем в два раза — с 510 до 1100, мы стали мировыми лидерами по доступности высшего образования (88% выпускников школ поступают в вузы). Но очень большой вопрос — всегда ли высоко качество такого образования?

Структура подготовки специалистов не соответствует потребностям экономики, а также того, что пришло время готовить специалистов, конкурентоспособных на международном уровне. Следствием создавшейся ситуации и стала реформа российского образования, сформулированная Министерством образования и науки Российской Федерации. Первоначально была сформирована новая структура ВПО. Ее можно представить в виде пирамиды, на вершине которой находятся два национальных университета. Следующая ступень — девять федеральных университетов, включая САФУ. Затем идут национальные исследовательские университеты. В основании пирамиды — все остальные вузы, которым предстоит реформирование», — объясняет ректор САФУ.

Быт или не быт

Студенты САФУ рассуждают о немых полах, любви и автономии

Автор и фото: Мария Иванова



Бытовой компромисс

Есть такая общажная шутка: девушки моют посуду после еды, мальчики — до. Общежитие делает из желторотых школьников настоящих бытовых скаутов, которые сейчас вспоминают свои первые дни в новом городе с улыбкой: первые пельмени из пачки, первый полинявший свитер, первая личная швабра.

Александра Семенова, 2-й курс юридического института:

В том году у меня была комната на Сульфате, сейчас, на Ломоносова, мне нравится гораздо больше. Раньше только на проезде я тратила тысячу рублей в месяц, а сейчас до учебы всего 10 минут ходьбы. С соседками живем дружно, вместе готовим еду, вместе просыпаемся и, не завтракая, идем на учебу. В университетской столовой около десяти берем чай с пиццей, в итоге нормально поесть удастся только вечером. Чтобы все было по справедливости, один вечер готовлю я, потом соседки, и так же с уборкой — моем комнату по очереди раз в неделю. Конечно, бывают бытовые ссоры, небольшое пространство — три человека, избыток общения. Поэтому в выходные, когда кто-то из соседок уезжает домой или гостит у друзей, появляется возможность отдохнуть в одиночестве. И пусть студенчество в представлениях большинства — шумная, насыщенная пора, в такие дни «без всех» мне не хочется идти в клубы, приглашать полную комнату гостей, я читаю, смотрю фильмы и высыпаюсь перед учебной неделей.

Спокойствие, только спокойствие!

Как говорится, нервный не тот, кто стучит по столу пальцами, а тот, кого это раздражает. Как-то раз в лифте общежития на Урицкого повесили такое объявление: «Уважаемый гитарист с четвертого этажа, сыграйте уже что-нибудь другое! А то одно и то же круглыми сутками! И ведь полгода уже!» Студенты умеют решать проблемы с чувством юмора, и, сохранив эту черту до старости — она существенно бы облегчила жизнь человечеству.

Мария Потехина, 2-й курс юридического института:

Нам с соседями по этажу повезло — обычно бывает тихо. Но мальчики есть мальчики, иногда включают музыку, кричат, и есть такие, что пылесосят по ночам. Мы даже удивляемся — какие аккуратисты! Каждый день с утра до вечера прибираются... Может, комнатой скинулись на пылесос и усилен-

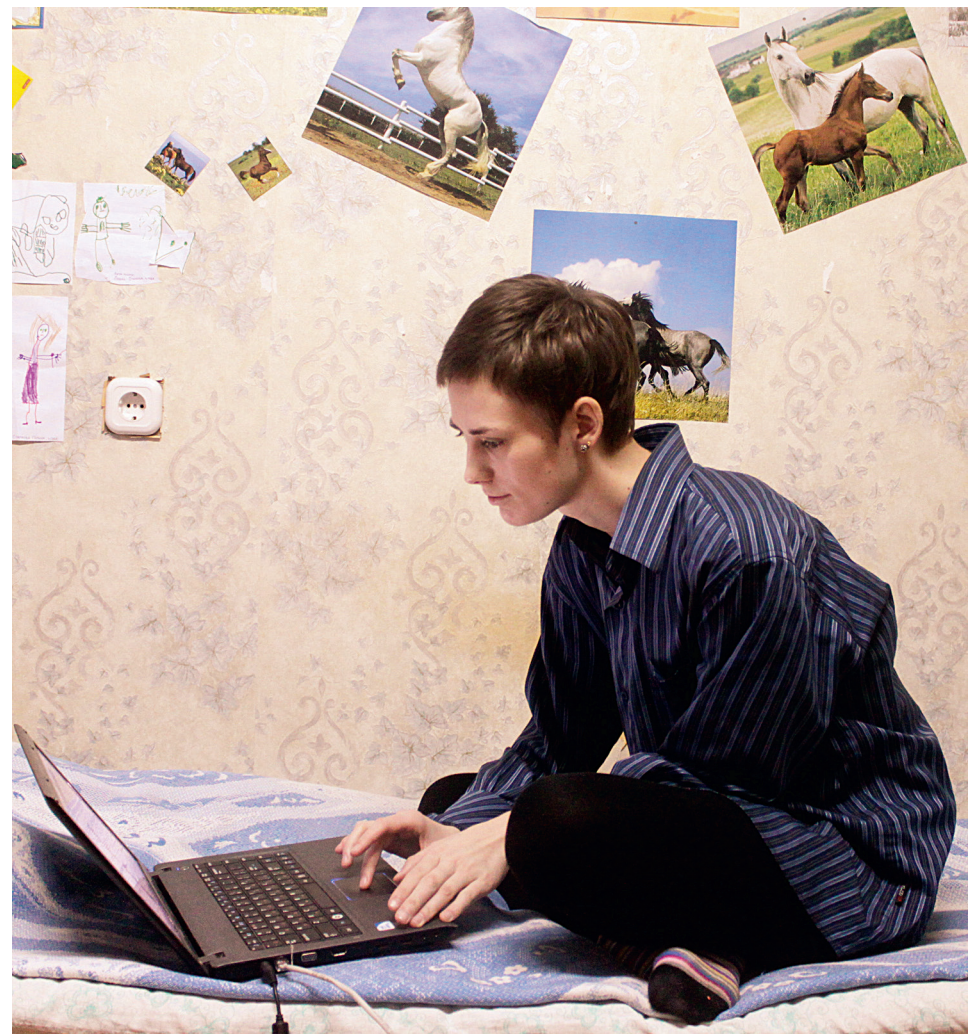
но оправдывают вложенные средства? Если я готовлюсь к экзамену, а мне мешает шум, я сначала попробую отвлечься, а если не получится — пойду разговаривать с соседями и объясню, в чем дело. Общежитие воспитывает в человеке терпение, если по каждому пустяку бежать с претензиями в комнату напротив, это место перестанет быть для тебя домом. Ты будешь постоянно нервничать. Я не пытаюсь в каждом человеке увидеть друга и не ищу конфликты, однако случайность собирает в одном месте разные характеры, и жизнь на общей территории — отличная проверка на стрессоустойчивость.

Любовь, дружба и немые полы

«Абсолютный коммунизм — частной собственности нет! Обо всем, что плохо лежит, позаботится сосед», — поет о жизни в общежитии известный рэпер Noize MC. Хочешь не хочешь, а общежитие всем покажет твое настоящее лицо, молодежные sitcomы и реалити-шоу популярных телеканалов в подметки не годятся правде жизни. Здесь люди учатся общаться, дружить и любить.

Денис Постников, 4-й курс института социально-гуманитарных и политических наук:

В общежитии на Варакино, где я жил до этого, была блочная система. Полнейшая автономия — ты поддерживаешь чистоту в своем ареале обитания, и никто чужой не покушается на твой туалет, кухню и душевую. Но есть один минус — ты почти не контактируешь с соседями по блоку. С переездом в общежитие с коридорной системой



на Ломоносова у меня появился широкий круг общения, но существенный недостаток такого проживания — никто не в ответе за порядок этажа, точнее — беспорядок. У каждого свои правила приличия, и что понимается под словом «чисто», зависит от культуры человека. Тем не менее, я рад переезду. В классическом представлении общежития всегда была огромная муравейница. Тут все соседи друг друга знают, здороваются, от элементарных вопросов: «Как дела?» — постепенно переходят на стадию естественного интереса друг к другу. Общежитие — школа коммуникации, и я воспринимаю это время как промежуточный этап перед автономией взрослой жизни. Каждый из нас хочет иметь свой дом, надежного человека рядом, но и в том, что происходит сегодня, есть смысл — это подготовка к большому плаванию.

Андрей Билык, 4-й курс института социально-гуманитарных и политических наук:

У меня с соседом постоянные выяснения отношений. Но наш пример не из тех, когда ужиться не могут незнакомые люди, — мы с ним общаемся с четвертого класса, и это не стало фактором мирного сожительства, а, скорее даже причина наших частых раздоров. Ежедневно находим причину для перепалки, мы очень разные — я сплю ночью, он — днем. И так во всем. Ругаемся, миримся, снова ругаемся. Еще я понял за этот период, что, пусть романтические отношения между девушкой и молодым человеком возможны в общежитии, есть риск сильно притереться друг другу и лишиться свежести

первых чувств, самых ярких в создании отношений. Студенчество со всеми его сферами, в том числе жизнь в общежитии — отсрочка от чего-то глобального. Тебе дается время узнать себя, других, подумать, как ты хочешь жить и с кем.

Татьяна Прякина, 5-й курс института филологии и межкультурной коммуникации, заместитель председателя студсовета общежития № 8:

Как староста этажа, я слежу за чистотой секций, кухонь, а с недавних пор еще и комнат. Также приходится быть в курсе новостей из студенческой жизни. Например, в декабре прошла «Битва общежитий», и я активно информировала о ней жильцов — привлекала их к участию, но найти энтузиастов в общежитии с блочной системой, где каждый сам за себя и на этажах нет командного духа, оказалось непросто... Однако, если обернуться назад, налицо сплочение внутри общежитского студактива, наконец-то собрался костяк из инициативных, творческих студентов, готовых участвовать и организовывать интересные мероприятия. Жизнь в общежитии подтверждает правило — выжить вместе проще. Позитивная атмосфера, которая в итоге здесь установилась, мотивирует меня на общественную деятельность и даже на продолжение обучения. В идеале я хотела бы остаться здесь — уже не как студент, а магистрант САФУ. А значит, я не попрощаюсь с ребятами, которых не боюсь назвать друзьями.





» Вопрос проректору



Виктория Ключникова,

студентка 3-го курса
института педагогики
и психологии

— Существуют какие-нибудь параметры, по которым проходит набор участниц на конкурс «Краса Арктики»?



Елена Смягликова,

проректор
по социальным
вопросам и
воспитательной
работе

— Участие в конкурсе бесплатное, претендентками на «Красу Арктики» могут стать студентки и аспирантки САФУ с очной формы обучения, не менее 165 см ростом и в возрасте от 16 до 25 лет, со средним баллом успеваемости в зачетной книжке не ниже 4,0, не состоящие в браке и не имеющие детей. Для участия необходимо заполнить анкету в электронном виде в университетском творческом центре САФУ (набережная Северной Двины, 17, ауд. 1122). Анкета будет размещена на сайте САФУ. Организаторы конкурса вправе дисквалифицировать участницу, если в процессе выяснится, что данные, указанные в анкете, не соответствуют действительности. Участницы посещают совещания, репетиции и тренировки, консультируются у организаторов, постановщиков, хореографа и других экспертов. Оргкомитет может исключить участниц, нарушающих распорядок проведения мероприятий, дискредитирующих своим поведением звание участницы конкурса, а также по другим причинам, в случае наличия веских оснований и по решению большинства членов оргкомитета. Если претендентка заболела, оргкомитет вправе принять решение о замене участницы, но не позднее чем за 5 дней до даты проведения конкурса «Краса Арктики».

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северный (Арктический) федеральный университет имени М. В. Ломоносова»

**ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС
НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТИ**

ПРОФЕССОРА КАФЕДРЫ:

- зоологии и экологии института естественных наук и биомедицины (кандидат наук).

ДОЦЕНТА КАФЕДРЫ:

- дизайна и технологии художественной обработки материалов лесотехнического института (кандидат наук).

АССИСТЕНТА КАФЕДРЫ:

- культурологии и религиоведения института социально-гуманитарных и политических наук (0,25 ставки).

СТАРШЕГО ПРЕПОДАВАТЕЛЯ КАФЕДРЫ:

- современных языков и методики преподавания иностранных языков института филологии и межкультурной коммуникации.

АССИСТЕНТА КАФЕДРЫ:

- социальной работы и социальной безопасности института комплексной безопасности (0,5 ставки).

Срок подачи заявлений —
один месяц со дня опубликования.

**Документы для регистрации подаются начальнику
управления кадров университета**
Тел. (8182) 21-89-19

25 января 2013 года

Образовательная выставка САФУ

8–9 ФЕВРАЛЯ 2013 ГОДА

1 этаж

1. ИНФОРМАЦИОННЫЙ СТЕНД

- здесь можно скачать всю информацию о САФУ себе на флэшку или скинуть на электронную почту.

3. ПРИЁМНАЯ КОМИССИЯ

- консультации специалистов приемной комиссии по вопросам, связанным с поступлением в САФУ.

4. ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ

- информация об образовательном кредите с государственным субсидированием с отсрочкой выплат на весь период обучения.

5. МЕЖДУНАРОДНЫЙ БЛОК

- о международной активности университета, программах обмена и сотрудничества с другими вузами мира.

6. ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЙ ТЕСТ

- пройдите тест на профессиональную пригодность.

7. СТЕНД ПО ВОПРОСАМ ТРУДОУСТРОЙСТВА

- все о наиболее востребованных профессиях на рынке труда.

**8. СТЕНД СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ,
для абитуриентов 9 и 11 классов**

- лесотехнический колледж;
- колледж телекоммуникаций и информационных технологий.

9. НАУЧНЫЙ БЛОК

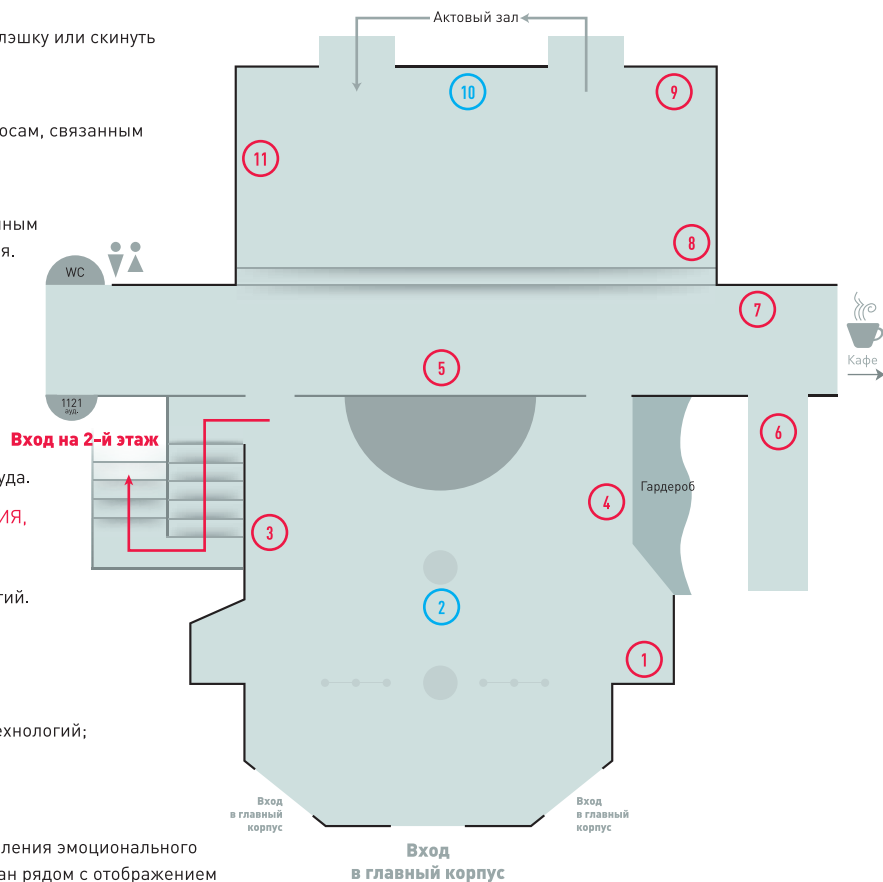
- научные разработки студентов университета.

10. ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫЙ БЛОК

- институт математики, информационных и космических технологий;
- институт естественных наук и биомедицины;
- институт теоретической и прикладной химии.

2. СКАНЕР ЭМОЦИЙ — техническая инсталляция для выявления эмоционального состояния людей. Информация о состоянии выводится на экран рядом с отображением самого человека.

10. ВИРТУАЛЬНАЯ ПРИМЕРОЧНАЯ — интерактивная инсталляция, позволяющая мерить вещи, не переодеваясь.



8 февраля с 11:00 до 16:00
9 февраля с 10:00 до 16:00

12. СЕВЕРОДВИНСКИЕ ФИЛИАЛЫ

- техколледж
- ИСМАРТ
- гуманитарный институт

14. ГУМАНИТАРНЫЙ БЛОК

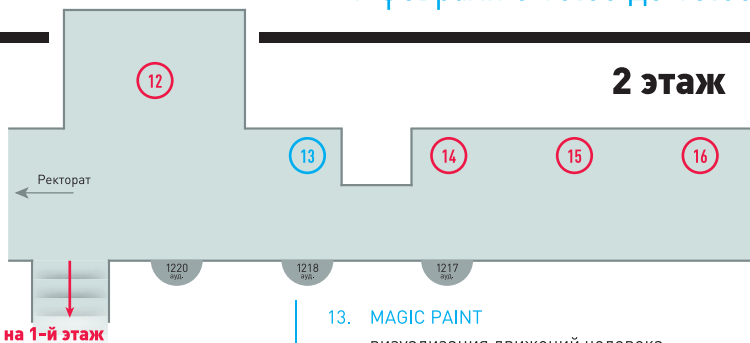
- институт педагогики и психологии
- институт социально-гуманитарных и политических наук
- институт физической культуры, спорта и здоровья
- институт филологии и межкультурной коммуникации
- юридический институт.

15. ТЕХНИЧЕСКИЙ БЛОК

- институт нефти и газа
- институт строительства и архитектуры
- институт энергетики и транспорта
- лесотехнический институт

16. ЭКОНОМИЧЕСКИЙ БЛОК

- институт экономики и управления;
- заочный финансово-экономический институт



13. MAGIC PAINT

— визуализация движений человека. Magic Paint может интерпретировать жесты, танцы и любые другие движения в разноцветные изображения. Картина, созданная телом, существует лишь мгновение. Как только человек перестает двигаться, изображение исчезает.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северный (Арктический) федеральный университет имени М. В. Ломоносова», филиал в г. Северодвинске Архангельской области

**ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС
НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТИ**

ДОЦЕНТА КАФЕДРЫ:

- проектирования подъемно-транспортного и технологического оборудования института судостроения и морской арктической техники (Севмашвтуз) (кандидат наук, 4 ставки);
- технологии металлов и машиностроения института судостроения и морской арктической техники (Севмашвтуз) (кандидат наук, 2 ставки);
- судостроительного производства и сварки института судостроения и морской арктической техники (Севмашвтуз) (кандидат наук, 2 ставки);
- судовой электроэнергетики и электротехники института судостроения и морской арктической техники (Севмашвтуз) (кандидат наук, 2 ставки);
- океанотехники и энергетических установок института судостроения и морской арктической техники (Севмашвтуз) (кандидат наук, 2,5 ставки);
- инженерной защиты среды и реновации техники института судостроения и морской арктической техники (Севмашвтуз) (кандидат наук, 3 ставки);
- автоматики и управления в технических системах института судостроения и морской арктической техники (Севмашвтуз) (кандидат наук, 3 ставки);
- информатики института судостроения и морской арктической техники (Севмашвтуз) (кандидат наук);
- информационных систем и технологий института судостроения и морской арктической техники (Севмашвтуз) (кандидат наук, 3,5 ставки).

Срок подачи заявлений — один месяц со дня опубликования. Документы для регистрации подаются начальнику отдела кадров филиала САФУ в г. Северодвинске по адресу: г. Северодвинск Архангельской области, ул. Торцева, д. 6, каб. 11; тел. 8-8184-56-63-60.

25 января 2013 года



Стадион «Строитель». Мурманск.
Обычный воскресный вечер, несмотря на метель все собрались на катке.
Автор фото: Олег Кулешов

На конкурс принимаются работы на арктическую, студенческую, научную тематику. Фото победителя, которое определяется решением редколлегии, будет опубликовано в следующем номере газеты. В конкурсе могут принять участие как студенты, магистранты, аспиранты САФУ, сотрудники вуза, так и фотографы-любители и профессионалы, чьи работы подходят под тематику конкурса. В конце года победители конкурса каждого месяца станут хэдлинерами фотовыставки в САФУ. Ваши работы отправляйте на адрес press-center@narfu.ru с пометкой «Арктический вектор» фотоконкурс. Ждем ваших творений!

